

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



**4º MEETING JOVEM CAMG
BENJAMINS, INFANTIS, INICIADOS
8.ª jornada do CD Infantis e Iniciados**

ESTÁDIO MUNICIPAL DA MARINHA GRANDE

18 de maio de 2019

HORÁRIO	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
09:00	Quadruplo	Iniciados	Mas.	
	Comprimento	Infantis	Fem.	
	Altura	Iniciados	Fem.	a)
	40m	Benjamins A	Masc.	Séries b)
09:15	40m	Benjamins A	Fem.	Séries b)
09:30	40m	Benjamins B	Masc.	Séries b)
	Peso	Infantis	Masc.	
09:45	40m	Benjamins B	Fem.	Séries b)
09:45	Disco	Iniciados	Fem.	
10:15	150m	Infantis	Fem.	Séries
10:30	150m	Infantis	Masc.	Séries
10:45	Comprimento	Benjamins A	Masc.	
	Comprimento	Benjamins A	Fem.	
	Arremesso bola	Benjamins B	Masc.	
11:00	800m	Iniciados	Fem.	
11:15	800m	Iniciados	Masc.	
11:30	600m marcha	Benjamins B	Fem.	
11:30	Peso	Iniciados	Masc.	
12:00	4x60m	Infantis	Fem.	
12:10	4x80m	Iniciados	Masc.	

a) 1,10 (+6) ---> 1,28 (+5) ---> 1,38 (+4) ---> 1,42 (+3) ---> 1,45 (+3) --->

b) Partida de pé para o escalão de Benjamins A e B

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e do Município da Marinha.
2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. Cada atleta só pode participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas.
4. No dia da competição os atletas deverão confirmar a sua inscrição até 1 hora antes do início da sua prova.
5. **Prémios:** Serão atribuídos prémios aos três primeiros de cada prova.
6. **As inscrições deverão ser feitas através do site www.adal.pt até ao dia 14/05/2019.**
7. No dia 16/05/2019 será divulgada no site da ADAL a lista dos atletas inscritos por prova.
8. No dia da competição não poderão ser acrescentados atletas às listas de participantes
9. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
10. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.

Diretor de competição: António Reis

Clube Atletismo de Marinha Grande